

## Autosurveillance de l'hypertension artérielle pendant le confinement lié à la pandémie à coronavirus :

### automesure.com adapte son algorithme **Hy-Result**

Le site automesure.com spécialisé dans l'autogestion de la santé observe actuellement un accroissement de ses connexions pour autosurveillance de la tension artérielle, probablement en lien avec les reports des consultations médicales de routine dans le contexte de la pandémie à coronavirus (Covid-19) et à l'inquiétude des patients quant au besoin de suivi de leur pathologie chronique.

#### Les situations de confinement induisent un besoin accru d'autonomie des patients

Dans ce contexte, l'équipe médicale d'automesure.com accélère la mise à disposition gratuite d'une nouvelle version de sa web-application: l'algorithme **Hy-Result**.

Cette nouvelle version basée sur les dernières recommandations de la société européenne d'hypertension artérielle (ESH), donne une interprétation personnalisée des résultats selon l'âge et les maladies associées, diabète ou insuffisance rénale notamment. Outre les niveaux élevés de la pression artérielle (hypertension non contrôlée), sont maintenant signalées les tensions trop basses (hypotension). **Hy-Result** facilite également le dépistage de l'hypertension de la grossesse et rappelle les médicaments antihypertenseurs contre indiqués dans cette situation. **Hy-Result** donne des indications automatisées sur le besoin — ou non — du délai de recours à un avis médical et d'adaptation éventuelle des traitements (maintien, baisse ou augmentation des doses). Sans se substituer à un avis médical, **Hy-Result** est un outil d'aide à la décision de consulter. Dans les circonstances actuelles de restriction de circulation, il permet de pallier un retard de consultation en fonction des possibilités du médecin traitant. Sans prendre sur le temps médical, lourdement impacté par l'épidémie, le patient peut communiquer à son médecin (consultations) ou pharmacien (continuité des dispensations des médicaments dans le cadre du renouvellement des ordonnances de maladies chroniques jusqu'au 31 mai 2020 comme précisé par un arrêté récent), les moyennes de pression artérielle (trois fois de suite le matin, trois fois de suite le soir pendant trois jours au moins) et le récapitulatif détaillé de toutes les valeurs des mesures de pression artérielle effectuées.

Conseillé par les médecins (cardiologues, généralistes), **Hy-Result** facilite également les avis à distance (avis téléphonique ou téléconsultation), une demande de rendez-vous médical ou un dialogue avec le pharmacien délivrant les traitements anti-hypertenseurs. Le compte rendu PDF généré par le système peut intégrer le Dossier Médical Personnalisé (DPM).

#### A propos de **Hy-Result**

L'algorithme **Hy-Result** conçu par une équipe internationale d'experts de l'hypertension artérielle a été validé par le centre d'hypertension artérielle de l'hôpital européen Georges Pompidou (Paris) avec une étude clinique publiée en 2016. L'avis de plus de 500 utilisateurs, en France et aux USA vient d'être publié en mars 2020 dans le journal spécialisé *Blood Pressure Monitoring*. Ce dernier travail montre que l'utilisation du logiciel **Hy-Result** est jugée facile par la grande majorité des patients et qu'elle renforce la relation du patient hypertendu avec son médecin traitant. Cet article est consultable par les abonnés de la revue *Blood Pressure Monitoring* et référencé par le site PubMed (US National Library of Medicine National Institute of Health).

1. Postel-Vinay N, Steichen O, Pébelier E, Persu A, Berra E, Bobrie G, Savard S, Nogueira J, Azizi M. Home blood pressure monitoring and e-Health: investigation of patients' experience with the Hy-Result system. *Blood Press Monit* 2020 feb 27. [Epub ahead of print]
2. Postel-Vinay N, Bobrie G, Amar L, Azizi M. Hypertension artérielle et e-santé: que retenir en pratique? *La Revue du Praticien* décembre 2019; 69 (10): 1080-2.
3. Postel-Vinay N, Bobrie G, Savard S, Persu A, Amar L, Azizi M, Parati G. Home blood pressure measurement and digital health: communication technologies create a new context. *J Hypertens* 2018 nov; 36 (11): 2125-31.
4. Postel-Vinay N, Bobrie G, Amar L, Goumet J, Bernard M. Text messaging and self-care support of hypertensive patients: first achievements. *Rev Med Suisse* 2017 sep 13; 13 (574): 1566-9.
5. Postel-Vinay N, Bobrie G, Ruelland A, Oufkir M, Savard S, Persu A, Katsahian S, Plouin PF. Automated interpretation of home blood pressure assessment (Hy-Result software) versus physician's assessment: a validation study. *Blood Press Monit* 2016 apr; 21 (2): 111-7.

Contact presse : [automesure@orange.fr](mailto:automesure@orange.fr)